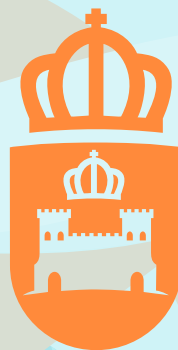


¿Qué es el VNO o Virus del Nilo Occidental?

El VNO pertenece al género flavivirus de la familia *Flaviviridae*, a la que también pertenecen el virus del Dengue y el de la Fiebre Amarilla. La fiebre del Nilo Occidental es una arbovirosis producida por el Virus del Nilo Occidental y se transmite por la picadura de mosquitos hembra culícidos infectados (género *Culex* spp.). El reservorio y hospedador principal son las aves.

Durante el amanecer y el atardecer los mosquitos suelen tener sus períodos de máxima actividad, por lo que es fundamental protegerse de los mismo durante esos períodos para evitar picaduras.



Ayuntamiento
de La Línea



Área Municipal de Cohesión Social
y Relaciones con la Ciudadanía
Ayuntamiento de La Línea
PROMOCIÓN DE LA SALUD

+INFO: sanidad@lalineas.es

www.lalineas.es |   

COMUNICACIÓN Ayuntamiento de La Línea · Freepik

Campaña de difusión del
Plan Municipal de Vigilancia
y Control de Vectores de



La Fiebre del Nilo Occidental

RECOMENDACIONES Y MEDIDAS
DE PREVENCIÓN PARA EVITAR
LA TRANSMISIÓN DEL VIRUS
DEL NILO OCCIDENTAL

Delegación de
Promoción de la Salud

Campaña de difusión del Plan Municipal
de Vigilancia y Control de Vectores de

La Fiebre del Nilo Occidental

RECOMENDACIONES Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN
PARA EVITAR LA TRANSMISIÓN DEL VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL



Protección personal

- **Utiliza prendas claras y que cubran lo máximo posible** para evitar zonas fácilmente accesibles por los mosquitos
- **Evita los olores intensos** (perfumes, jabones aromatizados, cremas...). Éstos atraen a los mosquitos

Uso de repelentes



- **Lee detenidamente las indicaciones del etiquetado** para elegir el repelente adecuado según edad y situación concreta
- **Comprueba que el repelente esté autorizado y registrado.** El número de registro debe aparecer en la información de los envases
- **Lee las instrucciones del producto antes de aplicarlo** y pruébalo en una pequeña área de la piel para evitar reacciones alérgicas
- **Ten especial precaución a la hora de aplicar el producto,** evitando el contacto con ojos, mucosas, heridas y zonas sensibles. Y también en menores de 3 años, embarazo, lactancia y problemas de salud preexistentes
- **Si se usa junto a la crema solar,** primero aplicar la crema solar y luego el repelente para que no pierda su efecto

En tu casa

- La luz atrae a los mosquitos. **Apaga las luces si no son necesarias**
- En los lugares donde se pernocta, **utiliza mosquiteras en las ventanas.** Si no, procura mantenerlas cerradas
- **Evita las zonas de agua estancada.** Revisa piscinas, cubos, platos de macetas, fosas sépticas mal tapadas, posibles fugas en el sistema de riego, etc..., al menos una vez a la semana. Si no es posible su vaciado, utiliza métodos de cloración
- **Los jardines bien regados son un refugio diurno para los mosquitos**

En el campo, residencias de verano...

- En las explotaciones ganaderas, **renueva con frecuencia los bebederos de los animales**
- **Evita, en la medida de lo posible, agua de charcos en rodadas de vehículos o caminos, abrevaderos y albercas con fugas o poca renovación**
- **Zonas de jardines y abundante vegetación y bien regados** son lugares que reúnen excelentes condiciones para que los mosquitos se refugien en setos, arbustos, macetas...